

Oktober 2016

Kære forening

Her info om to gode muligheder for at lære noget nyt - hjælp dig selv og hjælp andre!

Viljen til Sejr

Kom og hør den tidobbelte verdensmester Arne Nielsson på tirsdag den 11. oktober kl. 17-19 på Nærum Gymnasium

Arne Nielsson vil fortælle om, hvad det kræver at sætte sig mål og at se muligheder frem for begrænsninger!

Ung i Rudersdal har inviteret Arne Nielsson til at holde et gratis oplæg om præstationer, om at sætte mål for sig selv og være ambitiøs - på en god måde. Arne Nielssons oplæg er åbent for alle aldersgrupper!

Tilmeld dig via Facebook her: <https://www.facebook.com/events/185181561891269/>

Eller skriv en mail til ungi@rudersdal.dk.

Genoplivning med hjertestarter

Tid: 25. oktober 2016 kl. 17.30-21.30

Sted: Rundforbi idrætsanlæg, Egebækvej 118, 2850 Nærum

Der undervises efter retningslinjer udstukket af Dansk Førstehjælpsråd.

Kurset omhandler følgende emner:

Hjerte-Lunge-Redning med hjertestarter

Hjerterytmeforstyrrelse

Blodprop i hjertet

Opbygning af hjertestarter

Sikkerhedsregler for anvendelse af hjertestarter

Indikationer og kontraindikationer for brug af hjertestarter

Betjening af hjertestarter

Der udstedes godkendt førstehjælpsbevis efter endt kursus.

Der serveres sandwich og vand på kurset.

Tilmeld dig via www.rudersdal.dk/foreningsplatformen

September 2016

Gratis deltagelse i idrætsskoler i Region Hovedstaden

(Opdateret 12. september 2016)

Tilskuddet til vores idrætsskoler fortsætter, så vi tilbyder alle idrætsledere i Region Hovedstaden gratis deltagelse i nedenstående skoler. **Bemærk fire nye skoler.**

Læs mere om skolerne på www.kaisport.dk, hvor du også kan tilmelde dig.

Endvidere kan I låne hoppepuder, hoppeborde, popcornmaskiner, telte, musikanlæg, højtaleranlæg mv., læs mere på www.kaisport.dk

Denne mail er sendt uopfordret til alle idrætsledere i klubberne i de tilknyttede kommuner, **hvis du returnerer mailen sletter vi dig fra forsendelseslisten.**

Nr.	Titel	2016-02	Dato
1	Din udvikling og holdets succes , 5 timer og 3 time, KAI-kursus Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	NYT	Søn. 2 okt. og tors. 24. nov.
2	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus . Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev		Fre. 28. og lør 29. okt.
3	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus . Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.		Lør.. 29. okt.
4	Idrætsskader – nej tak , 3 timer, KAI-kursus. Kursussted: Kastrup-Magleby Badmintonklub Gammel Kirkevej 92, 2770 Kastrup,		Tirs. 1. nov.
5	FLOW i idrætsliv, KAI-kursus Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.		Ons. 2. nov.
6	Præstérer bedre med mindre selvkritik , 3 timer, KAI-rsus Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	NYT	Tirs. 8. nov.
7	Stressreduktion med hjertekohærens , 3 timer, KAI-kursus Bløvstrødhallen, Sortemosevej 20, Bløvstrød, 3450 Allerød		Ons. 9. nov.
8	Bestyrelsens ansvar, de formelle regler, forsikringer mm , 3 timer, Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Tors. 10. nov.
9	Personlig udvikling som idrætstræner / leder 8 timer, KAI-kursus, Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	NYT	lørdag 12. nov.
10	Kasserens opgaver og funktioner. 3 timer. DIF-kursus . Kursussted: Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup.		Man. 14. nov.
11	Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF kursus . Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Mødelokale B, Vandtårnsvej 57, 2880 Søborg.		Tirs. 15. nov.
12	Medlemssucces - rekruttering og fastholdelse, DIF-kursus . Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev		Ons. 16. nov.
13	Takling af stress og angst i idrætslivet , 3 timer, KAI-kursus Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	NYT	Tors. 17. nov.
14	Trænerrollen , 5 timer, DIF-kursus Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev		Søn. 20. nov.
15	Ernæring - træning, 3 timer. DIF-kursus . Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev		Man 21. nov.
16	Følelsesregulering i idrætsliv , 3 timer, Kai-kursus Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.		Tors. 24. nov.
17	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus . Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.		Fre. 25. og lørdag 26. nov.
18	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus . Kursussted: Bløvstrødhallen, Sortemosevej 20, Bløvstrød, 3450 Allerød		Lørdag 26. nov.
19	Styrketræning, 6 timer, DIF-kursus . Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.		Lør. 26. nov.
20	Tekniktræning, 8 timer, DIF-kursus . Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev		Søn. 27. nov.
21	Konditionstræning, 7 timer, DIF-kursus . Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.		Søn. 27. nov.
22	Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF kursus . Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.		Man. 28. nov.

23	Idrætsskader – nej tak , 3 timer, KAI-kursus. Kursussted: Rødovrehallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre	Tirs. 29. nov.
24	Konflikthåndtering , 3 timer, DIF-kursus. Kursussted: Lyngby Idrætsby, indgang ved svømmehal, Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby	Ons. 30. nov.
25	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus . Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Fre. 9. og 10. dec.

Med venlig hilsen

Jan Mogensen
formand Idrætsråd Region Hovedstaden
jan@kaisport.dk

Juni 2016

Rudersdal kommunes talentpris

Hvert år uddeler Rudersdal Kommune Talentprisen til en Rudersdalborger, der er under 18 år, og som har udvist exceptionelt højt præstationsniveau indenfor enten idræt, science, kunst og kultur eller andre felter. Prisen uddeles den ved Festen for frivilligheden d. 25/10, og vinderen af Talentprisen modtager 3000 kr.

Hvad er talent?

Talent er en medfødt kapacitet, som giver et individ mulighed for at udvise exceptionelt højt præstationsniveau i et domæne, som kræver specielle færdigheder og træning. Talentbegrebet er komplekst og afhængigt af mange faktorer såsom motivation, antropometri, fysiologi, psykologi, motorik, kognition, sociologi etc.

Et talent er således altid afhængigt af de medfødte kvaliteter, den ihærdige indsats, præstationen, miljøet og opbakningen omkring talentet.

Kriterier for at modtage Talentprisen:

For at kunne modtage Rudersdal Kommunes Talentpris skal modtageren:

- Være udøver indenfor én af de 4 følgende kategorier:
 - "Idræt" (sport og idræt)
 - "Science" (innovation, uddannelse, forskning o.lign)
 - "Kunst og Kultur" (musik, teater, dans og billedkunst)
 - "Wild card" (IT, journalistik, erhverv, fritid o.a.)
- Være under 18 år.
- Være bosiddende i Rudersdal Kommune.

Indstilling

Det er muligt at indstille til Talentprisen frem til d. 1. august 2016 via dette link <http://goo.gl/forms/C0yIKQ9xLB7YwaZJ3>

Med venlig hilsen
Sven-Erik Borch Lauridsen

Samarbejde om rene strande

Som en del af 'Vi Bor Smukt' indsatsen ønsker vi at sætte fokus på oprydningen på strandene i Rudersdal Kommune. Vi har nogle flotte strande i kommunen, desværre bliver der henkastet affald i løbet af dagen, når det gode vejr lokker strandgæster til. Vi vil derfor gerne gøre en ekstra indsats for, at strandene ved Vedbæk og Skodsborg er fri for henkastet affald.

I den forbindelse vil vi høre jer, om jeres forening er interesseret i at indgå i et samarbejde om at holde strandene ved Skodsborg og Vedbæk pæne og rene. Vi vil så kvittere med et økonomisk bidrag, som I kan bruge til aktiviteter i foreningen. I kan deltage i samarbejdet enten hele foreningen eller de enkelte klubhold. Hvor mange personer, I ønsker at deltage med, er op til jer.

Hvordan oprydningen skal foregå, må I meget gerne byde ind med. Det er vores ønske, at der i sommerhalvåret bliver ryddet op i løbet af dagen i weekenderne, når det er strandvejr.

Det kan også være, at I har andre idéer til, hvad I kan hjælpe med, som vi kan indgå i et samarbejde om – det kan for eksempel være, at I vil hjælpe med uddeling af kampagnematerialer. I første omgang må I meget gerne melde tilbage, om I er interesserede i at indgå i et samarbejde, så vil vi tage kontakt til jer, og vi kan snakke om de forskellige muligheder.

Kontakt:
Projektkoordinator
Maria Laursen
Teknik og Miljø –vej
mala@rudersdal.dk
/ tlf. 46 11 23 08

Kulturkikkerten er kommet

[Kulturkikkerten juni 2016 \(Rudersdal Kommune\)](#)

Mangler I frivillige?

Rekrutteringskampagne på bibliotekernes informationsskærme

Hvad

Frivilligcenteret har indgået et samarbejde med Bibliotekerne i Rudersdal om en Rekrutteringskampagne af frivillige på bibliotekernes informations-tvskærme i efteråret fra uge 34 til uge 42 i alt 10 uger.

Bibliotekerne vil stille deres skærme til rådighed for en forening/frivilliggruppe i en uge. Der er plads til 10 deltagere i kampagnen. Samtidig med at en forening/gruppe vises på skærmene, vil vi opfordre alle deltagerne til at fremsende foldere, så bibliotekets gæster kan læse mere om foreningen/gruppen i en folder på foldervæggen.

Hvordan

Foreningen/gruppen får af bibliotekets grafiker lavet et elektronisk skilt, som vil indgå i dagens nyheder/information, som ruller på skærmen hele dagen. Der er typisk mellem 5 og 15 nyheder, som skifter gennem hele åbningstiden.

Lotte Hassing
Frivilligcenteret
info@frivilligcenteret.dk
/ 45 89 00 56

April 2016

Kontingentbetaling 2016

Til bestyrelsen for medlemsforening i Rudersdal Idrætsråd Birkerød, den 26. april 2016.
Kontingentopkrævning 2016 Rudersdal Idrætsråd På årsmødet 2016 er kontingentet fastsat til kr. 400,- for foreninger med under 100 medlemmer og til kr. 600,- for foreninger med over 100 medlemmer. Vi skal derfor bede om, at Jeres forening indbetaler kontingentet til Rudersdal Idrætsråds konto

Danske Bank: Reg. nr 1551 kontonr. 10 20 08 73
Husk at angive foreningens navn!

DM-guld og DM-sølv til Birkerød Squashklub

Birkerød Squashklub for damer og herrer

I weekenden blev der afholdt slutspil i Herlev for de fire bedste dame- og herrehold i squash.

Birkerød Squashklub var forsvarende mestre i begge rækker fra de foregående 3 sæsoner, og gik ind til slutspillet med det mål at genvinde mesterskaberne for 4. år i træk.

Fredag blev semifinalerne spillet, og begge klubbens hold vandt. Damerne vandt uden besvær sin semifinal mod City Squash med 3-0, og herrerne vandt også uden besvær med 3-1 mod Skovbakken.

I finalerne lørdag stod holdene overfor Koldings damer og Herlevs herrer, og der var på forhånd lagt op til to meget spændende finaler.

Damerne stillede med Line Hansen, Cecilie Mayer og Christine Christoffersen. På forhånd var nøglekampene 2. og 3. single, hvor Birkerød skulle vinde en af disse. Første kvinde på banen var Christine Christoffersen, som i sin 3. single var oppe mod Koldings Sarah Lauridsen. Christine var oppe med sætbold i 1. sæt, men tabte desværre, og de efterfølgende 2 sæt havde Christine desværre ikke mange chancer og tabte kampen 3-0. Næste dame på banen for Birkerød var Line Hansen, som var storfavorit i sin kamp mod Sally Skaarenborg, og Line viste hvorfor hun er 11 gange forsvarende DM-vinder og vandt klart kampen 3-0. Sidste og afgørende kamp skulle så spilles med Birkerøds Cecilie mod Koldings Mathilde Lauridsen. Cecilie var godt med i alle sætterne, men desværre holdt Mathilde hovedet mest koldt og vandt alle 3 sæt tæt. Det betød, at det desværre "kun" blev til sølv i år til Birkerøds piger, men stadig et rigtig flot resultat af Birkerøds piger.

Hos herrerne stod Birkerød lige som sidste år over for Herlevs herrer, og der var også her lagt op til en spændende finale. Herlev stillede i år op i en forstærket udgave med englænderen Andrew Webb på 1. single og tidligere top 40 spiller i verden. Birkerøds 4. single Christian Steffensen lagde for mod Thomas Pilak (nr. 7 i Danmark hvor Christian ligger nr. 12). Christian tabte kampen 3-0, hvor han desværre missede en sætbold i 2. sæt. Næste mand på banen var Birkerøds 1. single Kristian Frost mod Herlevs Andrew Webb. Kristian viste ingen nåde i de 2 første sæt, som han vandt stort, Andrew tog et tæt 3. sæt, men heldigvis for Birkerød fik Kristian lukket kampen i 4. og vandt kampen 3-1. Birkerøds 21. single Joel Makin var storfavorit i sin kamp og vandt overbevisende 3-0 og afgav kun 14 point i alt i sin kamp, hvilket var vigtigt, da det ved uafgjort og sætlighed skulle afgøres på point. Sidste mand på banen var Birkerøds 3. single Alex Christensson på banen mod Lau Kiehn, og som med Christian var Alex også af mange spået til at tabe 3-0. Lige som fredag, som skulle spille mod Rasmus Jessen. Alex skulle

vinde 2 sæt for at guldet ville gå til Birkerød. Alex vandt 1. sæt 11-6, tabte 2. sæt 11-9, så der var højspænding om resultatet. Fra 3. sæts start viste Alex så, hvor pokalen skulle hen og vandt stort i de sidste 2 sæt, så guldet for 4. år i træk blev spillet hjem til Birkerød.



Hermed blev der skrevet videre på squashhistorien for flest guld vundet i træk, så klubbens målrettede og dedikerede arbejde giver virkelig pote og resultaterne er på absolut topniveau.

På billedet ses alle de glade guldvindere.

Overraskelse ved prisoverrækning

I forbindelse med Rudersdal Idrætsråds repræsentantskabsmøde, skulle den nyindstiftede pris "Idrætsinitiativprisen" overrækkes for første gang. Prisen uddeles af rådet i samarbejde med Rudersdal Avis, som gennem de seneste uger har præsenteret de tre nominerede kandidater i avisen.

De tre nominerede, Rudersdal Cup – et håndboldinitiativ i kommunen, Alpin Kraftcenter Danmark som udvikler talenter indenfor skisport samt Søllerød Gold Diggers – som har særligt fokus på amerikansk fodbold i folkeskoleregion – var mødt spændte op til afgørelsen.



Stor var glæden naturligvis, da Idrætsrådets formand Lars Engelberth kunne afsløre, at det var besluttet, at give alle de tre kandidater en andel i prisen. Dermed kunne de tre gode idrætsinitiativer drage hjem til foreningen, hver med en check på kr. 5.000,-

”Vi synes alle tre idrætsinitiativer på hver sin måde var rigtig gode” - Rudersdal håndbold – et

holdfællesskab mellem to tidligere konkurrerende klubber, som i erkendelse af dannelsen af Rudersdal kommune – har gjort at der skal foretages nytænkning – og har fået et fantastisk stævne op på kort tid...

Nationalt Alpint Kraftcenter beliggende i Rudersdal kommune på grund af en fantastisk lokal indsats - måske et foregangseksempel for andre mindre sportsgrene.

Endelig en fokusering på ændringerne i folkeskoleloven af Søllerød Gold Diggers, som forsøger at hverve flere medlemmer til denne nichesport i Danmark – via et godt arbejde i de lokale folkeskoler.

Vi anerkender nytænkningen og initiativerne og støtter derfor de tre finalekandidater. Dermed har vi også sendt et signal til idrætten i Rudersdal kommune – uden at vi dermed kan love, at det samme sker næste år, slutter formand Lars Engelberth fra Rudersdal Idrætsråd

Marts 2016

Indkaldelse til Repræsentantskabsmøde i Rudersdal Idrætsråd

Mandag den 4. april kl. 19:00
Glassalen i Birkerød Idræts Center, Bistrupvej

Hent indkaldelsen som PDF: <http://www.rudersdal-idr.dk/documents/1918EABC-6573-4964-A41D-D449E2C59B7C.pdf>

Hent Bilag: (tilføjet d. 17. marts 2016

- [Regnskab Rudersdal Idrætsråd 2015](#)
- [Budget Rudersdal Idrætsråd 2016](#)

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent.
2. Overrækkelse af Idrætsinitiativprisen 2015
3. Bestyrelsens beretning inkl. handlingsplan for det kommende år.
3. Godkendelse af årsregnskab.
4. Indkomne forslag.
5. Forslag til budget og fastsættelse af kontingent.
6. Valg af bestyrelse. Formand og tre bestyrelsesmedlemmer i lige år og tre bestyrelsesmedlemmer i ulige år.
7. Valg af to bestyrelsessuppleanter
8. Valg af revisor og to revisorsuppleanter.
9. Eventuelt.

Forslag, der ønskes behandlet på repræsentantskabsmødet, fremsendes så de er bestyrelsen i hænde senest 3 uger forud for repræsentantskabsmødet på formandri@gmail.com Indkomne forslag udsendes til medlemsforeningerne senest otte dage før repræsentantskabsmødet.

p.b.v

Lars Engelberth
formand

Rudersdal elitestøtte

Rudersdal Elitestøtte støtter elite- og talentudvikling inden for idrætsområdet via et samarbejde mellem Rudersdal Kommune og erhvervsklubben Team Rudersdal.

Formålet med samarbejdet er at give eliteidrætsudøvere og talenter gode muligheder for at udvikle deres potentiale i Rudersdal Kommune.

Det er desuden målet at skabe et gensidigt udbytterigt netværk mellem idrætten og erhvervslivet, herunder at lave attraktive arrangementer for medlemmerne i netværket, bl.a. inden for idrætsområdet.....

[Læs mere](#) (Pjece PDF)

Februar 2016

Kære Forening,

Indkaldelse af tilskudsregnskaber vedr. aktivitets- og lokaletilskud for 2015:

Foreningen bedes indsende følgende:

1. **Tilskudsregnskab vedr. aktivitetstilskud for 2015** – hvis foreningen har modtaget et sådant
 - Formular til brug herfor findes vedhæftet
2. **Tilskudsregnskab vedr. lokaletilskud for 2015** – hvis foreningen har modtaget et sådant
 - Formular til brug herfor findes vedhæftet
 - Bilag vedrørende lokaleudgifter skal ikke indsendes med tilskudsregnskabet.
Kultursekretariatet vil eventuelt efterfølgende anmode om indsendelse af bilag.

Tilskudsregnskaberne **SKAL** - ifølge § 29, stk. 1 i Folkeoplysningsloven - være underskrevet af den samlede bestyrelse.

3. **Årsregnskab for 2015**
4. **Referat af den generalforsamling**, hvorpå årsregnskabet for 2015 er godkendt.
5. **Oversigt over foreningens forventede investeringsbehov** til såvel bygninger som større inventar- og materialeanskaffelser for de kommende 4 år plus indeværende.
 - Såfremt foreningen ikke forventer at have investeringsbehov for denne periode, bedes dette venligst meddelt i forbindelse med fremsendelsen af tilskudsregnskaberne.
 - Vedhæftet denne mail findes formular som – om ønskeligt – kan anvendes til investeringsoversigten.

Tilskudsregnskaberne med tilhørende materiale skal være Kultursekretariatet i hænde senest:

Tirsdag den 17. maj 2016

BILAG: (Bemærk... bilag er opdateret 17. marts 2016).

[Tilskudsregnskab - Lokaletilskud 2015](#)

[Oversigt over investeringsbehov 2016-2020](#)

[Tilskudsregnskab -NY - Oversigt over investeringsbehov 2016-2020](#)

Såfremt det ikke er muligt at overholde denne frist, er der mulighed for at ansøge om udsættelse.

Ansøgning om udsættelse indsendes på mail til undertegnede senest onsdag den 11. maj 2016.

Er der ikke ansøgt om udsættelse og indsendes materialet efter fristens udløb, vil tilskuddet blive reduceret i henhold til de gældende regler. Enkelte af jer har allerede indsendt materialet helt eller delvist og skal derfor selvfølgelig ikke indsende igen. I er velkomne til at indsende materialet tidligere. Materialet vil blive behandlet i den rækkefølge det modtages og jo tidligere det indsendes jo tidligere vil den endelige afregning for 2015 kunne udfærdiges.

Venlig hilsen

Janne Estrup Udsen

Faglig medarbejder

Januar 2016

Er din idrætsleder Rudersdals bedste?

Rudersdal Idrætsråd skal indstille en idrætsleder til prisen som årets idrætsleder.

Vi kender selvsagt slet ikke alle de frivillige ledere i foreningerne i Rudersdal kommune, og derfor har vi behov for din hjælp.

Synes du, at I har en leder i jeres forening, som fortjener anerkendelse for en stor frivillig indsats, så send en begrundelse og dermed en indstilling til Rudersdal Idrætsråd v/formand Lars Engelberth, Lindebakken 22 – 3460 Birkerød – eller gerne en mail på formandri@gmail.com

Vi er desværre lidt presset på tiden og skal derfor modtage din indstilling senest onsdag den 10. februar.

Mange sportshilsner

Rudersdal Idrætsråd

Idrætsinitiativprisen

I samarbejde med Rudersdal Avis, ønsker Rudersdal Idrætsråd at uddele en årlig idrætsinitiativpris på kr. 5.000,-

Prisen uddeles til en forening eller en person, som har taget et særligt idrætsinitiativ, som enten har hjulpet foreningen eller har hjulpet idrætslivet i Rudersdal kommune. Prisen kan uddeles til en forening, men kan også uddeles til en enkeltperson. Der behøver ikke at være sammenhæng mellem idrætspræstationen og initiativet – det er således en pris som understøtter enhver udviklende aktivitet i idrætsforeningerne. Initiativet må gerne tjene til inspiration for andre idrætsforeninger.

Som eksempler på idrætsinitiativer kan nævnes:

Foreninger, udøvere, trænere eller forældregrupper, som har gjort noget særligt for at

-skaffe flere egne instruktører/trænere, dommere
-få flere udøvere eller mindske frafaldet indenfor idrætten
-forbedre sociale fælleskaber indenfor idrætten
-øge opmærksomheden på idrætten
-få flere tilskuere til idrætten
-fremkommet med gode ideer på det organisatoriske område

Prisen overrækkes i forbindelse med Rudersdal Idrætsråds årlige repræsentantskabsmøde i marts måned.

Sidste frist for fremsendelse af forslag er onsdag den 10. februar til Idrætsrådets formand, Lars Engelberth, Lindebakken 22 – 3460 Birkerød eller formandri@gmail.com med motivation for forslaget.

Januar 2016

Nytårshilsen fra formanden januar 2016

Så er det sidste blad for året 2015 vendt.

Årets har for mange idrætsfolk i Rudersdal - budt på hundredevis af træningstimer forud for konkurrence. I rigtig mange tilfælde er resultatet efterfølgende også blevet belønnet med sejr eller mesterskab... det ønsker vi fra Rudersdal Idrætsråds side tillykke med.

I andre tilfælde var modstanderen for god eller havde en bedre dag - og til det er der kun at sige - "op på hesten igen".

Uanset om året bød på flest sejre eller nederlag - så er det at dyrke idrætten i sig selv, en vigtig facet af livet.

Gennem idrætten opnås jo mange andre færdigheder - end bare selve konkurrencen og træningen. Venskaber, personlig udvikling, lederfærdigheder, demokratiudvikling og meget andet er også en del af det at dyrke idræt.

Vi håber, at det nye 2016 må give alle sportsudøvere, trænere, foreninger og øvrige bagland mange positive idrætsoplevelser i ind -og udland og at resultaterne står mål med træningsindsatsen.

Godt nytår!

Lars Engelberth, formand